



Rien qu'un peu de gentillesse...

Une personne se sent-elle plus heureuse aujourd'hui parce que tu as croisé son chemin ?

Aujourd'hui, quelqu'un se souviendra-t-il que tu lui as adressé la parole ?

Le jour s'achève avec ses labeurs et ses peines, quelqu'un aura-t-il quelque chose de bien à dire sur toi ?

Au soir d'une journée qui est passée si vite, peux-tu dire que tu as aidé, ne serait-ce qu'une personne, parmi toutes celles que tu as côtoyées ?

Quelqu'un pourra-t-il se réjouir de ce que tu as fait ou de ce que tu as dit ?

Est-il vrai que celui qui avait perdu l'espoir a pu, grâce à toi, retrouver le courage ?

As-tu gaspillé ta journée, ou en as-tu tiré parti ? Ton temps a-t-il été bien investi ?

Laisses-tu derrière toi un parfum de gentillesse, ou des relents d'amertume ?

Les marques d'amour et de gentillesse jamais ne meurent,
mais se multiplient dans la vie des autres !

Autour de toi, il y a plein de gens qui se sentent seuls : ils aspirent à être aimés
et attendent que tu fasses le premier pas !

« Les paroles aimables et les actes de bienveillance sont éternels.
Nul ne peut dire où leur effet s'arrêtera. » (H. Jackson Browne)

Trop souvent, nous sous-estimons le pouvoir d'une caresse, d'un sourire,
d'une expression de sympathie, d'une oreille attentive, d'un compliment sincère...
Toutes ces petites marques d'amour ont le potentiel de transformer une vie. (Dr. Leo Buscaglia)

N'oublie jamais que...

- La vie est comme une partie de tennis : on ne peut pas gagner sans servir.
- Certes, on peut donner sans aimer, mais on ne peut pas aimer sans donner.
 - Donne à quelqu'un ce que tu as : même si ce n'est pas grand-chose, pour lui, ça pourrait tout changer.
 - Bénis sont ceux qui donnent et puis oublient, mais qui, lorsqu'ils reçoivent, se gardent d'oublier.
- La gentillesse est l'une des choses les plus difficiles à donner, parce qu'en général, elle nous revient.

L'amour n'est jamais perdu !
Peu importe à qui il est prodigué, il rapporte toujours beaucoup de fruits.

Alors, aujourd'hui, montre de l'amour à quelqu'un !

Et découvre les merveilles que l'amour peut faire.

Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres sur le site : www.lebongrain.com